

Allergy Guide Bistro



Leos allergy guide

Tärkeää tietoa

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

	Gluteeni	Laktoosi	Maito	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinapappiia -siemen	Kala	Seesamin siemen	Solia	Ävriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Rikkioksididi ja sulfiitti
Aikuiset															
Bistro burger, Hampurilaiskastike, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto	X	X	X	X				X							
Bacon burger, Hampurilaiskastike, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, pekoni	X	X	X	X				X							
Halloumi burger, Valkosipulimajoneesi, salaatti, tomaatti, punasipuli, salsa	X	X	X	X				X							
Falafel burger, Hampurilaiskastike, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto	X	X	X	X											
French toast, Dijon sinappi, kalkkuna, tomaatti, goudajuusto, cheddarjuusto	X	X	X					X							
Italian Toast, Ilmakuivattu kinkku, tomaatti, oregano, goudajuusto, mozzarella juusto	X	X	X												
Halloumi salaatti, Salaatti, punasipuli, kurkku, kirsikkatomaatti, krutonki, valitsemansa kastike, halloumi	X		X												
Kanasalaatti Salaatti, punasipuli, kurkku, kirsikkatomaatti, krutonki, valitsemansa kastike, kanafile	X														
Nugettiateria Tomaatti, kurkku, maissi	X														
Crispy chicken tortilla Salsa, valkosipulimajoneesi, salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli	X							X							
Boston BBQ Majoneesi, BBQ kastike, salaatti, paahdettu sipuli, tomaatti, pepperjack-juusto	X	X	X	X				X	X						
Lapset															
Viidakko ateria Salaatti, hampurilaiskastike	X			X				X							
Nakki ateria Kurkku, tomaatti, maissi															
Nugettiateria Kurkku, tomaatti, maissi	X														

Leos allergy guide

ärkeää tietoa

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

Tuotteet

	Gluteeni	Laktoosi	Maito	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappiia	Kala	Seesaminsiemien	Soija	Ävriäiset	Niiviäiset	Lupiini	Rikkioksidia sulfiitti
Naudanpihvi 100g ja 45g															
Kanapihvi	X														
Nugetti	X														
Grillattu broilerin sisäfilee															
Nakki															
Kalkkuna															
Ilmakuivattu kinkku															
Paahdettu pekoni															
Halloumi		X	X												
Gouda			X												
Cheddar		X	X												
Mozzarella		X	X												
Krutonki	X														
Vehnätortilla	X														
Maissi															
ranskalaiset															
Paahdettu sipuli	X														
falafel															
hampurilaissämpylä	x									S					
Pepper Jack juusto		X	X												

Kastikkeet ja majoneesit

Leon majoneesi				X				X							
Tavallinen majoneesi				X											
Valkosipulimajoneesi			X	X				X							
Mangoraja majoneesi				X				X							
Salsa															
Dijon sinappi								X							
Caesar kastike			X	X				X							
BBQ- kastike							X	X							

Leos allergy guide

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

	Gluteeni	Laktoosi	Maito	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappia	Kala	Seesaminsiemeni	Soija	Ävriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Rikkidioksidia sulfitti
Allergia- ja vegaanivaihtoehdot															
Gluteeniton sämpylä										X					
Muu kasvisnäkki															
Leivonnaiset ja suolaiset															
Salted Caramel donitsi	X	X	X								X				
Mansikka donitsi	X	X	X	X											
Porkkana-saksanpähkinäkakku	X	X	X	X	X										
Mokkapalat vegaaninen	X										X				
Suklaa-kookospallo															
Mustikka-tuorejuusto Muffinsi	X	X	X	X											
Tuplasuklaa muffinssi	X	X	X	X							X				
Mudcake				X											
Suklaa cookie	X	X	X	X							X				
Värikäs cookia	X	X	X	X											
Frappe		X	X												
Sourcream sipsi	X	X	X												
Pekonisipsi	X														
Original popcorn															

Allergiaopas ruoka

(Allergens marked with fat text and capitals)

Naudan täyslihapihvi 100g/45g

(Ole's fast food ab)

Ainesosat

Naudanliha (99,1% suomi, saksa, tanska), maustesekoitus (sipuli, oregano, paprika, rosmariini, juustokumina, mustapippuri, valkosipuli, sokeri) suola.

Grillattu broilerin sisäfilee

(Norvida oy)

Ainesosat

Broilerin sisäfilee, stabilointiaine (E1420), dekstroosi, suola, glukoosi.

Muu kasvisnäkki

(meeat food)

Ainesosat

Vesi, rypsiöljy, herne (alkuperä EU), muunnettu perunatärkkelys, perunatärkkelys, kookosrasva, herneproteiini, maissitärkkelys, stabilointiaineet (E461, E460, E407), suola, sakeuttamisaine (ksantaamikumi), agar, hiivauute, valkoviinietikka, sokeri, punajuurijauhe, kuivattu sipuli, happamuudensäätöaine (kalsiumlaktaatti), aromit ja uutteen (mm.paprika, korianteri, savu), psyllium, maissimaltodekstriini, ergokalsiferoli, sokerikulööri, säilöntäaine (E202), mausteet (mm.valkosipuli).
voimakassuolainen

Broileripihvi

(Roll foods)

Ainesosat

Broilerliha (60%), panerointi (**VEHNÄJAUHO**, muunneltu **VEHNÄ**tärkkelys, vesi, hiiva, suola, mausteet), rypsiöljy, vesi, jodioitu suola (suola, kaliumjodaatti), rypälesokeri, luontainen aromi (sisältää **SELLERIÄ**). Saattaa sisältää pieniä määriä **MAITOA, KANANMUNAA, SINAPPIA JA SOIJAA**.

Ilmakuivattu kinkku

(Heinon Tukku Oy)

Ainesosat

Sianliha, suola 6% (voimakassuolainen), säilöntäaine: kaliumnitraatti E252.

Paahdettu pekoni

(Aimo)

Ainesosat

Sianliha (95%), suola, hapettumisenestoaineet (E301, E331), happamuudensäätöaine (E326), säilöntäaineet

(E250, E262), yrttiuutteet, savu. Alkuperämaa Hollanti.

Feelia Falafelpihvi

(Feelia oy)

Ainesosat

Kikherne, vesi, sipuli, perunakuitu, suola, persilja, muunnettu maissitärkkelys, tomaattipyyre, sakeuttamisaine (E466), rypsiöljy, sokeri, korianteri, valkosipulijauhe, mustapippuri, juustokumina, tinjami

Nakki

(HK)

Ainesosat

Suomalainen liha (porsas, nauta), vesi, kamara, stabilointiaineet, dekstroosi, lihaproteiini, perunakuitu, mausteet (mm. korianteri, kumina, paprika), hapettumisenestoaine (askoroiinihapo), aromit (mm. neilikka, mustapippuri), säilöntäaine (E250). Makkaranuorena lampaansuoli. Lihapitoisuus 68%. Voimakassuolainen.
LAKTOOSITON, GLUTEENITON, PROTEIINIPITOINEN.

Levain leipä viipaloitu

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, **VEHNÄ**taikinajuuri (vehnä jauho, vesi), ruistaikinajuuri (vesi, ruisjauho), durum**VEHNÄ**jauho, merisuola, **VEHNÄGLUTEENI**, ohramallas, hiiva, rypsiöljy, jauhoparanne (E300), saattaa sisältää pieniä määriä **MAITOA**

Nugetti

(Gunnar dagård abg)

Ainesosat

Kana (44%), vesi, **VEHNÄ**jauho, maissijauho, modifioitu **VEHNÄ**tärkkelys, suola, stabilointiaine (E450), happamuudensäätelijä (E500), rypsiöljy, rypälesokeri, hiiva, hiivauute

Kalkkunaleike

(Saarioinen)

Ainesosat

Valmistettu suomalaisesta lihasta. Kalkkunanliha (37%), vesi, broilerinliha (28%), perunatärkkelys, jodioitu suola, stabilointiaineet (E450, E451), sakeuttamisaine (E407a), dekstroosi, aromit, hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine natriumnitriitti. Lihapitoisuus 65%.



Mozzarella

(Europicnic)

Ainesosat

PASTÖROITU LEHMÄNMAITO, suola, hapatteet, sakeuttamisaine, happamuudensäätöaine: sitruunahappo

Cheddar

(Heinon tukku oy)

Ainesosat

60% Cheddar, juusto, vähärasvainen **MAITO**, rasvaton **MAITO**jauhe, sulatesuolat: natriumsitraatit, natriumfosfaatit; voi. Happamoittaja: sitruunahappoa, suola, paakkuuntumisestoaine; auringonkukkalesiini, väriaineet; paprikauute, karoteeni.

Pepper Jack juusto

(Uhrenholt A/S)

Ainesosat

Juusto (60%), vesi, **VOI**, **RASVATON MAITO**jauhe, jalapeno, emulgointiaine:natriumnitraatti(E331), **MAITO**proteiini, suola, **HERA**jauhe, chilipaprika, happamuudensäätöaine:maitohappo (E270), paakkuuntumisenestoaine:lesiini

Halloumi

(Fontana)

Ainesosat

Pastöroitu lehmän**MAITO**, pastöroitu vuohenjalampaan**MAITO**, merisuola, kasvipööräinen juoksete

Gouda

(Heinon tukku oy)

Ainesosat

Pastöroitu lehmän**MAITO**, suola (1,8%), hapate, mikrobialinen juoksute.

Gluteeniton sämpylä

(Moilas oy)

Ainesosat

Maissitärkkelys, vesi, riisijauho, tapiokatärkkelys, sokeri, rypsiöljy, **SEESAMINSIEMEN**, hiiva, kuivattu glukoosisiirappi (maissista), suola, sakeuttamisaineet (E464, E412), psyllium, perunakuitu, bambukuitu, emulgointiaine (E471)

Vehnätortilla

(santa maria)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO (65%), vesi, rapsiöljy, kosteudensäilyttäjä (E422), suola, emulgointiaine (E471), säilöntäaineet (E202, E282), **VEHNÄGLUTEENI**, nostatusaine (E500), happo (sitruunahappo), suuruste (E415).

Hampurilaissämpylä

(Vaasan oy)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO (VEHNÄ EU), vesi, sokeri, rypsiöljy, hiiva, jodioitu suola (1,1%), **VEHNÄGLUTEENI**, emulgointiaine (E472e), säilöntäaine (E282), hapettumisenestoaine (E300). Saattaa sisältää **SEESAMINSIEMENIÄ**.

Royal Burger durum

(vaasan oy)

Ainesosat

Vesi, durum **VEHNÄ**jauho (**VEHNÄ** Suomi), sokeri, vehnägluteeni, hiiva, rypsiöljy, perunatärkkelys, perunahiutale, mannasuurimo (**VEHNÄ**), jodioitu suola (1,4%), psyllium siemen, emulgointiaine (E471,E481), perunajauho, voiaromi, kuivattu hapantaikina (**VEHNÄ**), kuivahiiva, jauhoparanne (E300). Saattaa sisältää pieniä määriä **SEESAMINSIEMENIÄ**.

Ranskalaiset

(Aviko B.V)

Ainesosat

Peruna, auringonkukkaöljy.

Maissi

(Bonduelle)

Ainesosat

Makeat maissinjyvät, vesi, suola

Krutonki

(Fine foods)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, auringonkukkaöljy, **VEHNÄGLUTEENI**, suola, sokeri, hiiva. Saattaa sisältää jäämiä **SEESAMINSIEMENISTÄ**, **MAIDOSTA**, **PÄHKINÖISTÄ** ja **SOIJASTA**



Kalkkunaleike

(Saarioinen)

Ainesosat

Valmistettu suomalaisesta lihasta. Kalkkunanliha (37%), vesi, broilerinliha (28%), perunatärkkelys, jodioitu suola, stabilointiaineet (E450, E451), sakeuttamisaine (E407a), dekstroosi, aromit, hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine natriumnitriitti. Lihapitoisuus 65%.

Ainesosat

Maissinjyvä

Flavacol Suola

(Snack Food)

Ainesosat

Suola, keinotekoinen voion maku, riboflaviini

Ilmakuivattu kinkku

(Heinon Tukku Oy)

Ainesosat

Sianliha, suola 6% (voimakassuolainen), säilöntäaine: kaliumnitraatti E252.

Pekoni sipsi

(SnackFood)

Ainesosat

VEHNÄjauho, perunatärkkelys, auringonkukkaöljy, suola, maltodekstriini, korianteri, paprika, sipuli, aromivahvenne (E621), dekstroosi, savuaromi, hiivauute, luontaisia väriaineita. **GLUTEENIA**.

Kookosöljy annospussit

(Snack Food)

Ainesosat

Kookosöljy, aromit, väriaine (E16)

Paahdettu sipuli

(Lion foods B.V)

Ainesosat

Sipuli(76%), kovetettu palmuöljy(RSPO_SG), **VEHNÄ**jauho,suola

Sourcream sipsi

(Snack Food)

Ainesosat

VEHNÄjauho, perunatärkkelys, auringonkukkaöljy, maissijauho, mausteseos (suola, chili, roomankumina, valkosipuli, cayenne), maitojauhe, sokeri, aromivahvenne (E621), hiivauute, väri (E160c), perunahiutale, emulgointiaine (E471). Sisältää **GLUTEENIA JA MAITOA**.

Popcorn Valmis

(Snack Food)

Ainesosat

Maissi, Kookosöljy, väri (E160a) voiaromi, Flavacol suola, voiaromi, riboflaviini.

Popcorn Jyvä

(Snack Food)



Allergeeni-opas kastikkeet/majoneesit

Dijon Sinappi

(Fallot)

Ainesosat

Vesi, **SINAPINSIEMEN**, viinietikka, suola, säilöntäaine: kaliummetabisulfiitti. happamuudensäätöaine: sitruunahappo, mauste

Majoneesi

(Hellmans)

Ainesosat

Rypsiöljy 76%, **KANANMUNA JA KANANMUNANKELTUAINEN** 8,7%, viinietikka, vesi, suola, sokeri, sakeuttamisaine (guarkumi, ksantaanikumi), sitruunamehutiiviste, aromi, hapettumisestoaine (kalsiumdinatrium **EDTA**), paprikauute

Leon majoneesi

(Rydberg)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, kurkku, sokeri, sipuli, tomaattipyree, **KANANMUNANKELTUAINEN**, etikka, **SINAPINSIEMEN**, paprika, suola, liperi, viinietikka, mausteet, mausteute, muunnettu tärkkelys, värit (klorofyllikuparikompleksit, riboflaviini), stabilointiaineet (guarkumi, ksantaanikumi), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), säilöntäaineet (natriumbentsoaatti, kaliumsorbaatti)

Salsa

(Santa Maria)

Ainesosat

Tomaatti (65%), sipuli (12%), tomaattipyree, paprika, jalapeno (1%), suola, maissitärkkelys, valkosipuli (0,4%), limemehutiiviste, korianterinlehti, happamuudensäätöaine (E330), mustapippuri

Mangoraja majoneesi

(Rydberg)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, sokeri, mango, **KANANMUNANKELTUAINEN**, **SINAPINSIEMEN**, etikka, suola, viinietikka, mausteet, ruohosipuli, värit, E412, E415, E330, E211, E202, aromi

Valkosipulimajoneesi

(Rydberg)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, sipuli, **KANANMUNANKELTUAINEN**, valkosipuli, etikka, viinietikka, sinapinsiemen, **JOGURTTI**, suola, **KERMA**, sokeri, mausteet, sitruuna, E412, E415, E330, E270, E211, E202

BBQ-kastike

(Haugen-grubben)

Ainesosat

Fruktoosisiirappi, etikka (maissista), tomaattihahna, muunnettu maissitärkkelys, suola, ananasmehutiiviste, luontainen savuaromi, mausteet (**SINAPPI**, **SELLERI**), väri (sokerikulööri), säilöntäaine (natriumbentsoaatti), melassi, glukoosisiirappi, valkosipulijauhe, sokeri, tamarindi, luontaiset aromit.

Caesarkastike

(Saarioinen)

Ainesosat

Vesi, rypsiöljy, etikka, sokeri, **KANANMUNANKELTUAINEN**, jodioitu suola, muunnettu perunatarkkelys, mausteet (**SINAPINSIEMEN**, valkosipuli, valkopippuri) aromi (**MAITO**proteiini), säilöntäaine (E202), sakeuttamisaine (E415), väri (E 160a) **LAKTOOSITON JA GLUTTEENITON**



Allergeeni-opas leivonnaiset

(Allergens marked with fat text and capitals)

Salted Caramel donitsi

(lantmänne unibake ab)

Ainesosat

VEHNÄjauho, vesi, kasviöljy (palmu, rapsi, kookos), **RUIS**jauho, sokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481), **HERA**jauhe, perunatärkkelys, **VEHNÄ**GLUTEENI, suola, leivinjauhe (E450, E500), **VEHNÄ**kuitu, glukoosi, glukoosisiirappi, perunakuitu, **MAITO**proteiini, psyllium, kurkuma, jauhonparanne (E920), suolainen karamellitäyte 17% (EU) [vesi, sokeri, glukoosi-fruktoosisiirappi, kosteudensäilyttäjä (E460, E466), merisuola 0,3%, karamellisokerisiirappi 0,3%, aromi, värit (E160b(ii), E120, E150d), säilöntäaine (E202), emulgointiaine (E435)], kuorrute [sokeri, kasviöljy (palmu, kookos, shea), **LAKTOOSI**, **HERA**jauhe, vähärasvainen kaakaojauhe, rasvaton **MAITO**jauhe, **VEHNÄ**mallasjauho, suola, pintakäsittelyaineet (E414, E904)]. Saattaa sisältää pieniä määriä **KANANMUNAA**, **MANTELIA**, **HASSELPÄHKINÄÄ**.

Porkkana-saksanpähkinäkakku

(sweet delight)

Ainesosat

Pastoroitu juusto 27,85% (**KERMA**, suola, stabilointiaineet (E412, E410), **MAITO**, hapate), porkkana 13,59%, rapsiöljy, **VEHNÄ**jauho, ruokosokeri, **KANANMUNA**, **SAKSANPÄHKINÄ** 5,58%, VOI, tomusokeri, inverttisokerisiirappi (sokeri, vesi), leivinjauheet (E450i, E500), **VEHNÄ**jauho, auringonkukkaöljy, leivinjauhe (E500), kaneli, suola. Tuote voi sisältää jäämiä seuraavista: **SOIJA**, **SELLERI**, **MAAPÄHKINÄ**, **SEESAMINSIEMEN**, **SULFIITTI**.

Mokkapalat vegaaninen

(Cakes4u)

Ainesosat

Sokeri, vesi, **VEHNÄ**jauho, kasviöljy (rapsi, shea, kookos). Kookos, **VEHNÄ**tärkkelys, papujauho, vähärasvainen kaakaojauhe, leivinjauhe (E450, E500), kaakaomassa, kaakaojauhe, aromit, suola, glukoosisiirappi, kaakaovoi, kahviuute, sakeuttamisaine E415, kasv.emulgointiaine **SOIJAL**esitiini. Saattaa sisältää jäämiä; **MAITO**, **KANANMUNA**, **MANTELI**, **SAKSANPÄHKINÄ**, **PEKAANIPÄHKINÄ**, **HASSELPÄHKINÄ**,

Mansikka Donitsi

(lantmännens unibake ab)

Ainesosat

VEHNÄjauho, vesi, kasvirasva ja öljy (palmu, rapsi, palmuydin, shea, auringonkukka), sokeri, rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481, E472E, auringonkukkalesitiini), suola, leivinjauhe (E450, E500, E341), **HERA**jauhe (**MAITO**) **KANANMUNA**jauhe, **VEHNÄ**mallas, aromi (vaniliini, vanilja, mansikka) perunatärkkelys, glukoosisiirappi, happamuudensäätöaine (E330), pintakäsittelyaine (E901), väri (E120), saattaa sisältää pieniä määriä **SOIJAA**.

Suklaa-kookospallo

(cakes 4u)

Ainesosat

Kaurahiutale, margariini (kasvirasva [palmu, rapsi, kookos]), vesi, suola, aromi), sokeri, kaakaokuorrutus (sokeri, kokonaan kovetettu kasvirasva [palmuydin], vähärasvainen kaakaojauhe, emulgointiaine [E322, E492, E476, kasv.]), kookos, vähärasvainen kaakaojauhe 1,5%, aromi, väriaine sokeriväri, säilöntäaine E202. Saattaa sisältää jäämiä **VEHNÄSTÄ**, **MAIDOSTA**, **MANTELISTA**, **KANANMUNA**, **SAKSANPÄHKINÄ**, **PEKAANIPÄHKINÄ**, **HASSELPÄHKINÄ**

Mustikka-tuorejuusto muffinssi

(Dan cake a/s)

Ainesosat

Sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasviöljy (rypsi, kookos), **KANANMUNA**, mustikka (10%), tärkkelys (sisältää **VEHNÄÄ**), muunnettu tärkkelys, **KERMA**, rasvaton **MAITO**, emulgointiaineet: rasvahappojen polyglyseroliesterit, natriumstearoyli-2-laktylaatti, rasvahappojen mono- ja diglyseridit; nostatusaineet: difostaatit, natriumkabonaatti; glukoosisiirappi, täysin kovetetut kasviöljyt (rypsi, kookos), suola, luontainen aromi, **KANANMUNAN** valkuaisjauho, sakeuttamisaine: ksantaanikum; happamuudensäätöaine: sitruunahappo; stabilointiaineet: guarumi, johanneksen leipäpuujauhe; väriaine: karotenoidit. Saattaa sisältää jäämiä **HASSELPÄHKINÄSTÄ**, **MANTELISTA** JA **SOIJASTA**.



Tuplasuklaa muffinssi

(Dan cake a/s)

Ainesosat

Sokeri, **VEHNÄ**jauho, rypsiöljy, **KANANMUNA**, kaakaomassa, vähärasvainen kaakaojauhe, muunnettu tärkkelys, täys**MAITO**jauhe, glukoosi-fruktoosisiirappi, kaakaovoi, emulgointiaineet: rasvahappojen polyglyseroliesterit, natriumsteaoryli-2-laktylaatti, **SOIJAI**lesitiini, rasvahappojen mono- ja diklyseridit; nostatusaineet: difosfaatit, natriumkarbonaatti; rasvaton **MAITO**jauhe, suola, **KANANMUNAN** valkuaisjauho, kookosrasva, luontainen aromi, sakruttamisaine: ksantaanikumi, **VEHNÄ**tärkkelys, VOIrasva. Saattaa sisältää jäämiä **MANTELISTA JA HASSELPÄHKINÄSTÄ**.

Suklaa cookie

(gray's bakery)

Ainesosat

Keksisuklaasekoitus (sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasvirasva, öljy (rapsi, kookos), vähärasvainen kaakaojauhe, koko**MUNA**massajauhe, HERA jauhe, MAITO, suola, leivinjauhe 500, glukoosisiirappi, luonnollinen aromi, **MAITO**proteiini, aromi, maidonkäsittelyaine e300, vesi, kasviöljy, aromiöljy (kookos, rapsi), sokeri, **MAITO**jauhe, kaakaovoi, täysin kovettunut rapsiöljy, rasvaton **MAITO**jauhe, emulgointiaine, **SOIJAI**lesitiini, emulgointiaine (e471), luontainen aromi, suola, happamuudensäätöaine (e330), A-vitamiini

Värikäs cookie

(gray's bakery)

Ainesosat

Keksisuklaasekoitus (sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasvirasva, öljy (rapsi, kookos), vähärasvainen kaakaojauhe (6,5%), koko**MUNA**massajauhe, HERA jauhe (MAITO), suola, leivinjauhe 500, glukossisiirappi, luonnollinen aromi, **MAITO**proteiini, aromi, jauhojen käsittelyaine e300), minilinsit (väri), (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, täys**MAITO**jauhe, tärkkelys, emulgointiaineet e322, pintakäsittelyaineet (e424, e903, e901), mehutiiviste (rypäle, retiisi, mustaherukka, sitruuna, punajuuri), uute (safon, ohramallas, levätiiviste), vesi, kasviöljy, (rapsi), kasviöljy (kookos), täysin kovettunut rapsiöljy, emulgointiaine (e471), luonnollinen aromi, suola, happamuudensäätöaine (e330), A-vitamiini

Mudcake

(Fria)

Ainesosat

KANANMUNA, sokeri, fariinisokeri, rapsiöljy, **GLUTEENITON VEHNÄ**tärkkelys, vähärasvainen kaakaojauhe (6%), maltodekstriini (maissi), suola, leivinjauhe (natriumpyrofosfaatti, natriumkarbonaatti), perunatärkkelys, maissitärkkelys, sakeuttamisaineet (selluloosakumi, guarsiemenjauho, ksantaanikumi), emulgointiaineet (lesitiini [rapsi], rasvahappojen mono- ja diglyseridit {veg.}), psylliumsiemenkuori, aromit.



Frappe (ice coffee)

(Geia Food A/S)

Ainesosat

58% rasvaton **MAITO**, 26% kahvi (vettä josta 1,5% kahviuute), käyttövalmis hera (**MAITO**), karamellisokerisiirappi, stabilointiaineet (E339, E452), aromi, suola, makeutusaineet (E950, E952, E954), Sakeuttamisaineet (E407).



Allergeeniluettelo EU:n mukaan

1. Nilviäiset, kala, mäti, äyriäiset

Simpukat, mustekala, mato, kaikki kalalajit.

Kala-allergia tarkoittaa kalan tai sitä sisältävän ruoka-aineen aiheuttamaa allergista reaktiota. Myös äyriäiset ja nilviäiset (simpukka, osteri, kotilo ja mustekala) voivat aiheuttaa voimakkaan yleistyvän allergisen reaktion.

2. Gluteeni (vilja-allergia ja keliakia)

Vehnä, ruis, ohra, kaura, kinoa, quinoa, maissi, riisi, tattari, viljatatar.

Vilja-allergiassa tietty vilja, yleensä vehnä, ohra tai ruis, aiheuttaa suoli-, iho, tai hengitystieoireita. Vehnän, rukiin ja ohran sisältämä gluteeni aiheuttaa ohutsuolen limakalvolla tulehdusreaktion ja vaurioittaa suolinukkaa.

3. Lupiini

Sitä käytetään enenevästi jauhonparanteena etenkin Etelä- ja Keski-Euroopassa. Etelä-Euroopassa sitä käytetään maapähkinän tavoin paahdettuna. Allergiaoireet ovat samoja kuin maapähkinästä. Keskimäärin 50–60 % maapähkinäallergisista saa oireita myös lupiinista ja päinvastoin.

4. Maito

Maitoproteiini-allergia

Keho reagoi maidon proteiiniin.

Maito tuotteet (kerma, voi, hapan maito, juusto, jogurtti jne.).

Laktoosi-intoleranssi

Vatsaan vaikuttaa laktoosi (maito sokeri).

5. Pähkinät

Hasselpähkinä on koivun sukulainen. Saksanpähkinä ja pekanpähkinä ovat pyökkikasveja. Cashewpähkinä ja pistaasipähkinä ovat sumakkikasveja. Koska pistaasi ja cashewpähkinä kuuluvat samaan heimoon, ristiallergia niiden välillä on yleistä.

Macadamiapähkinä kuuluu proteakasveihin. Niitä käytetään paahdettuina ja välipalatuotteissa. Macadamiapähkinät aiheuttavat samoja oireita kuin muutkin pähkinät. Huppukasveihin kuuluva parapähkinä käytetään ennen kaikkea välipalatuotteissa ja kekseissä. Kookospähkinä kuuluu palmukasveihin. Allerginen reaktio on mahdollista myös mantelista ja siemenistä. Tarkkaa tietoa ei ole siitä, missä määrin pähkinät ja siemenet reagoivat ristiin keskenään.

6. Selleri

Sisältää sellerin varret, lehdet, siemenet ja mukula Sellerit.

Käytetään salaateissa ja liemiruokien mausteessa,

Mauste seokset ja liemi kuutiot. Selleri on yksi yleisempiä allergisoivia ruoka-aineita.

7. Sinappi

Sinappi ja sinappituotteet (sinapinsiemen) tulee aina ilmoittaa omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Myös edellä mainituissa tapauksissa, joissa sinappi/sinapinsiemen on mausteseoksessa, jota on alle 2 % elintarvikkeen painosta.

8. Seesamin siemenet

Seesamiallergia on lisääntynyt viime vuosina ja oirekirjo kattaa oireet anafylaksiasta astmaan ja nokkosihottumaan. Ristiallergiat ovat mahdollisia puupähkinöihin, unikonsiemeniin ja kiiviin.

9. Soija

Soija kuuluu hernekasveihin, ja osa soijan valkuaisaineista ristireagoi muiden palkokasvien kanssa (esimerkiksi herne, papu, linssit, maapähkinä, lupiini, apila). Voimakkaasti koivun siitepölyallergiset ovat usein allergisia myös soijalle.

10. Lisäaineet

Lisäaineita käytetään ruokien säilyvyyden, maun, ulkonäön ja rakenteen parantamiseksi. Niistä keskustellaan usein allergiaoireiden aiheuttajana, mutta lisäaineallergia on harvinainen. Ainoa merkittävä allergian aiheuttaja on E120 (karmiini, kokkiniili, karmiinihappo). Se voi aiheuttaa hengitysvaikeutta ja äkillisiä allergiareaktioita, jopa anafylaksian. Rikkiyhdisteet (E220–E228), butyylihydroksianitsoli ja -tolueeni (E320, E321), natriumglutamaatti (E620, E621) ovat lisäaineita, jotka saattavat myös aiheuttaa allergiaoireita, vaikkakin äärimmäisen harvoin.

12. Kananmuna

Allergisoivia ovat sekä valkuainen että keltuainen. Kananmunaperäiset lisäaineet on ilmoitettava omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Esimerkiksi lesitiini E 322 tulee ilmoittaa kananmunan lesitiininä (esimerkiksi lesitiini (kananmunasta). Kananmuna ja siitä peräisin olevat ainesosat on aina ilmoitettava pakkausmerkinnöissä omilla nimillään.

13. Maapähkinä

Maapähkinä on yleisin allergiaa aiheuttava palkokasvi. Suomessa sitä käytetään lähinnä paahdettuna ja erilaisissa pähkinäsekoituksissa sellaisenaan sekä välipalapatukoissa ja muissa välipalatuotteissa.

